



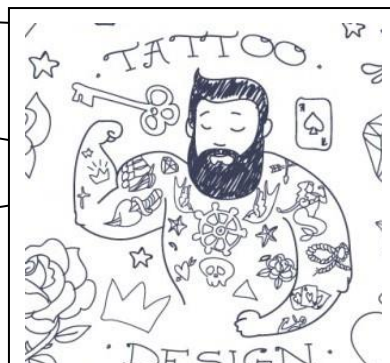
カウンセリングルームからのお便り

皆さま、こんにちは。スクールカウンセラーの堤澄子（つつみすみこ）です。

今回は、『デジタルタトゥー』について一緒に考えたいと思います。

『デジタルタトゥー』という言葉聞いたことがありますか。ドラマにもなっていますね。インターネット上に一度書き込まれ発信された情報やメッセージは、半永久的に消すことができないという事を「入れ墨・刺青（タトゥー）」にたとえて表現された言葉です。

あなたのデジタルタトゥーは美しい？
人をHappyにする？ 人を不幸にする？
それとも危うい？ 傷つけるもの？



有意義な高校生活の *enjoy* を応援しています

デジタルタトゥーは、皆さんがよく利用している LINE、ツイッター、ブログ、インスタグラム、動画など、SNS での書き込みや投稿などが含まれます。

特に不適切な書き込みや誹謗中傷、無責任な発言、悪ふざけ動画、個人情報等、一度拡散されたり炎上したりすれば、それはず〜っとず〜っと残り続けます。

あまりに悪質であったり、犯罪性、事件性を伴うものと判断されれば、逮捕、検挙され、逮捕歴、前科として残ります。過去の情報はネットで簡単に検索されます。

その結果、将来の就職や交際、結婚にも影響し、住宅を借りる時も不利益を受け、家族にも迷惑をかけることとなります。自分の人生だけでなく、大切な人の人生まで狂わせてしまう可能性があります。学校でも SNS の健全な使い方について学びますが、自分の人生と自分の言動についてよく考えて責任ある行動をしていきましょう。

悩んだとき、腹が立った時、イライラした時・・・まず静かに座り、ふ〜っとひと呼吸しましょう。

あなたはどんなデジタルタトゥーを残そうとしている？
自分も友も大切にすすてきなタトゥーかな？



カウンセリングルームに行こう！！

自分のために 友のために 大切なひとのために 自分らしく生きるために