



カウンセリング・ルーム
だより



～ 春 ～ に向かって

2021年も2月に入り、間もなく皆さんは進級や卒業の季節を迎えますね。今の慣れた生活から新しい生活が始まる時には、不安になったり、期待でワクワクしたりと気分の浮き沈みも大きくなりがちな人がいることでしょう。そんな時にも、自分や人のよさを忘れずに、大好きな自分や周りの人を大切にしながら前に進んでくださいね。

皆さんは、『干支の話』をご存じですか。神様に呼ばれた動物たちは早く神様の元に参じようと頑張りますが、ネズミが一番目を歩いていたウシの背中に乗って行き、神様の前でウシの前にピョンと飛び出し一番になりました。だから干支は、ネズミから始まりウシは二番目になりました。ウシは二番目ですが、ウシにはウシのよさがあります。皆さんも時には悔しい思いや嫌な経験もするでしょうが、ウシのように自分らしさを大切にし堂々と生きていきましょう！

自分の心を幸せにするヒント <失敗しても・・・>

～前向きに 考えよう～

失敗した時は、くよくよしたり、人のせいにしたりしない。

次にうまくいくための勉強をしたと前向きに考えよう。

～すばらしい人になれると

信じよう～

自分もすばらしい人になれると信じることは、とても大切なことです。「こうなりたい」と思い続けた人だけが、それをかなえることができます。

