



カウンセリングルームからのお便り

スクールカウンセラー
堤 澄子



お元気ですか？

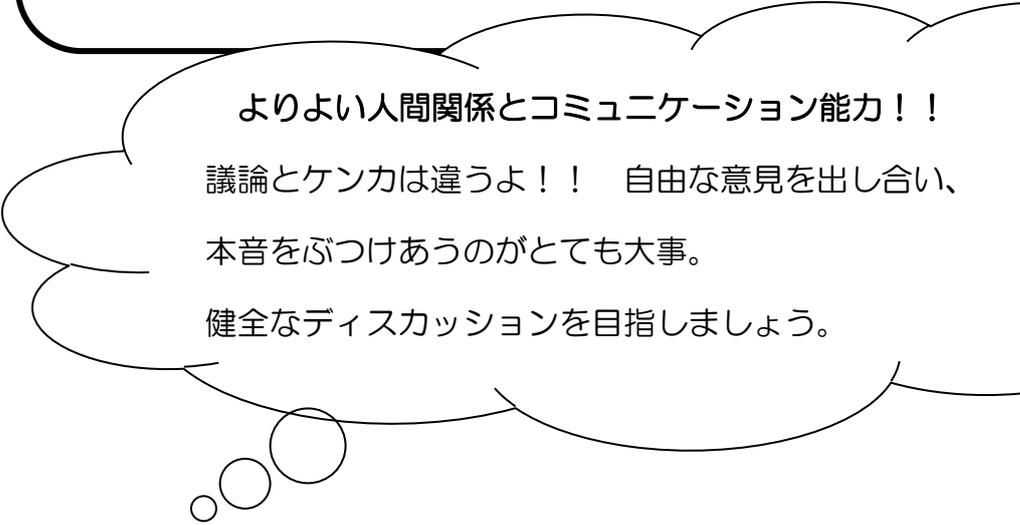


夏休みが終わり、また学校に戻ってきましたね。
どんな夏休みだったのでしょうか？ 何かにチャレンジできたのでしょうか？
どんな体験・経験・学びがあったのでしょうか？
様々な大会や試合があったと思います。仕事やアルバイトで忙しかった人もいたでしょう。
おひとりおひとりにとって良き出会い・良き発見があり、有意義な時間であったならうれしく思います。さあ、学校生活のリズムに戻してスタートしましょう。

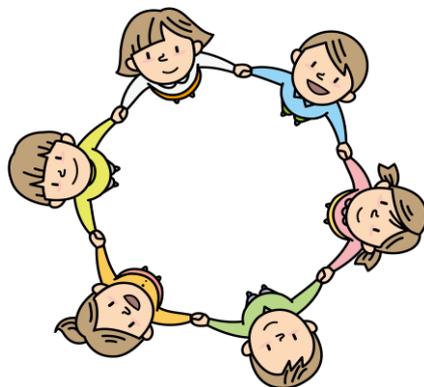


有意義な高校生活の *enjoy* を応援して

夏休みの後は、文化祭や持久走大会など、様々なイベントが予定されていると思います。
企画や準備のために、意見を交わしたり、議論したり、よりよい人間関係とコミュニケーション能力が試されるところです。信頼関係を大切にしながら、よりよいパフォーマンスができるといいですね。



よりよい人間関係とコミュニケーション能力！！
議論とケンカは違うよ！！ 自由な意見を出し合い、
本音をぶつけあうのがとても大事。
健全なディスカッションを目指しましょう。



カウンセリングルームに行こう！！
自分のために 友のために 大切なひとのために 自分らしく生きるために