

読み終わったら保護者の方にも読んでもらいましょう。

# 生徒部だより

宮城県小牛田農林高等学校  
第8号  
平成30年9月28日



## 10月1日は「衣替え」です

猛暑が続いた8月の天候とは打って変わり、9月になってからは雨や曇りの日が多い天気が続いています。朝夕の寒暖の差が激しいので、体調管理には十分に気をつけてください。

10月1日（月）から5日（金）までの1週間を移行期間とします。



### 完全実施 10月9日（火）

生徒心得（服装）を確認します（生徒手帳より）。

**セーターは1年を通じて指定のものを着用することができる。  
冬季または雨天の日に着用するコート類は華美にならないものとする。**

上記内容を補足すると、指定セーター以外（カーディガン、トレーナー、パーカー、ウインドブレーカー等）は着用できません。冬服はポロシャツと上着、指定セーターを着用すること。また、上着を学校に置いてコートだけ着て帰ることがないようにしてください。

最近の昇降口指導やHRでの頭髪服装検査で、「服装の乱れ」が指摘されています。特に女子生徒のスカートの長さ（ウエストのまくり上げ）については何度も指摘され、その都度指導を行っています。しかし、何度も繰り返し指導される特定の女子生徒がいます。また、茶髪、化粧、カラーリップの使用、カラーコンタクト着用なども見られます。学校では、登下校を含め「高校生らしい身なり」を心がけてください。きちんとした身だしなみは、自分を守ることに繋がります。

これから、就職試験や上級学校の入学試験が始まり、三年生にとっては大切な時期となります。三年生のみならず下級生も「地域からの目」を十分に意識して、「小牛田農林生」としての自覚を持った行動をとりましょう。そのためのひとつの取り組みとして、きちんと制服を着こなし、登下校時も含め、学校生活全般において充実した生活をおくりましょう。

## 芸術の秋・スポーツの秋・食欲の秋



第2回考査が終わりました。これから、国体や農業クラブ全国大会、体育部の新人大会や大崎地区総合文化祭もあり、部活動等での活躍が期待されます。また、本校では10月に130周年記念式典や稲章祭（文化祭）が、11月には持久走大会が開催されます。全校をあげての準備が本格的に始まります。全校生徒の皆さんのご協力をお願いします。

心身ともに成長する季節到来です。今年度も前期が終了し、折り返し点に到達しました。今までの高校生活を振り返り、卒業や進級に向けてしっかり取り組んでいきましょう。



読み終わったら保護者の方にも読んでもらいましょう。

## あなたは大丈夫？ ネット依存の中高生93万人・・・5年で40万人増

オンラインゲームやSNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）をやり過ぎるなど、インターネット依存が疑われる中高生は全国に約93万人いるとする推計を、厚生労働省の研究班（代表＝尾崎米厚・鳥取大教授）が31日、発表した。スマートフォンが急速に普及したことを受け、前回調査した5年前に比べ約40万人増加した。

研究班は、2017年12月～18年2月、無作為に抽出した中学と高校の計184校に調査用紙を配り、103校の約6万4000人の生徒から有効回答を得た。

一般に、人間関係や健康に問題が生じて自力でやめられない状態に陥ると、「依存」と判断される。調査では、ネット使用に関して「夢中と感ずる」「制限してイライラしたことがある」「ネットのために人間関係や学校の活動を台無しにしたことがある」など、8項目のうち、5項目以上が当てはまる人を「依存が疑われる」とした。

該当したのは、中学1年で10.0%（前回調査4.0%）、高校1年で16.1%（同9.8%）と、この5年間で急増している。

背景には、スマホの急速な普及があるとみられる。総務省の調査では、世帯あたりのスマホ所有率は12年の49.5%から17年には75.1%に増えている。

今回の調査でも、1ヶ月以内にネットを利用した中高生のうち、中学生の7割強、高校生の9割強がスマホを使用。主な用途は、動画サイトの視聴、オンラインゲーム、SNSなどだった。

また、ネットの使いすぎによる問題として、「成績低下」は中1の53%、高1の57%、「居眠り」は中1の20%、高1の47%が経験していた。

研究班の樋口進・国立病院機構久里浜医療センター院長は「5年間で非常に増えており、正直びっくりしている。ネット依存はもはや世界的な問題で、日本でも深刻化しているのは明らか」と話している。

### オンラインゲーム深刻

インターネット依存が疑われる中高生が急増するなか、オンラインゲームへの依存が深刻さを増している。

国立病院機構久里浜医療センターのネット依存外来には昨年、家族の相談のみのケースも含め256人が初診で訪れ、その9割はオンラインゲーム依存だった。世界保健機関（WHO）は6月、「ゲーム障害」（ゲーム依存症）を病気に位置づけると発表した。

ゲーム依存が深刻化すると、食事もとらずに熱中して健康を害したり、スマホを取り上げようとした親の暴力を振るったりするなどの問題行動につながることもある。不登校や引きこもりなどと重なることが多く、外部の目が入りにくい。相談できる機関は少なく、治療法も限られている。

（9／3 読売新聞）

### ☞ ネット依存を調べる8つの項目

- 1) ネットに夢中と感ずる
  - 2) ネットを使う時間を長くしなければ満足できない
  - 3) ネットをやめようとして失敗したことがある
  - 4) ネットを制限してイライラしたことがある
  - 5) 意図したより長時間ネットを使ってしまう
  - 6) ネットのため人間関係や学校の活動を台無しにしたことがある
  - 7) ネットへの熱中を隠すため周囲に嘘をついたことがある
  - 8) 不安や落ち込みから逃れるためネットを使う
- ☆ 5項目以上が該当するとネット依存が疑われるそうです。