

読み終わったら保護者の方にも読んでもらいましょう。

進路だより

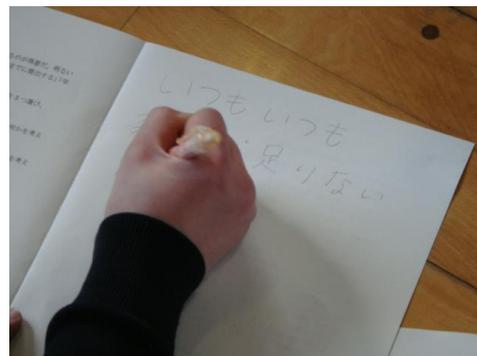
第2号
平成31年4月12日発行
宮城県小牛田農林高等学校

志望理由・自己アピール対策講座

4月9日3校時に3年生全員を対象として行われました。講師でお迎えした島崎聖子先生は1990年に岡山県吉備の国文学賞佳作、'93には自分史文学大賞を受賞され、現在は官公庁刊行物・HP作成、自分史講座の講師、PTA会報誌の作成指導などを行っております。

就職用履歴書、AO入試用エントリーシート、面接試験での自己アピールなどで使用することを前提に、考え方や構成の仕方を丁寧に説明していただきました。「まずは学校、企業を調べよう」「なぜ？を考えよう」など、具体例をあげながらすすめられました。最後に「自分の長所について考える」方法として隣の友達の良いところ探しを行いました。

これを受けて、翌日には3年生全員が小論文模試を受験しました。後日、添削されて返却されます。返却された後、もう一度見直し、進路実現に活かしましょう。



進路指導室に足を運ぼう！

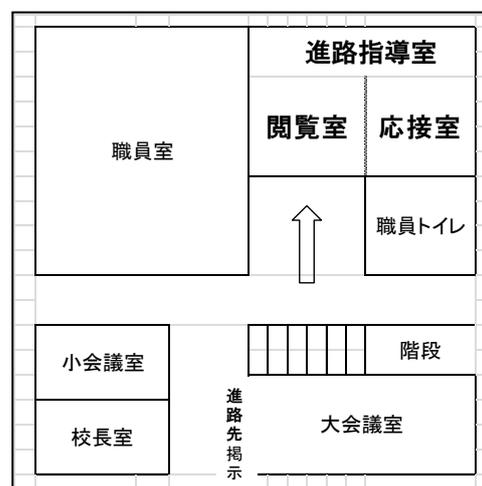
進路指導(閲覧)室に行ったことがありますか？

進路に関する資料(学校案内、企業情報、過去の受験報告書など)がたくさんあり、自由に見ることができます。

「進学先を決めかねている」「どんな学校があるんだろう?」「就職の試験ってどんな問題が出る?」「志望校の過去の小論文の題は?」など、進路について「ちょっと気になる?」と思ったら気軽に寄ってみてください。

大会議室前にはH30年度の進路先一覧を掲示しています。

生徒昇降口の正面、階段わき、生徒相談室前にある資料や各種案内は自由に持って行ってかまいません。ただし、進路室内にある資料などは持ち出し厳禁です。



読み終わったら保護者の方にも読んでもらいましょう。

ポジティブコーチング講座

4月10日5校時に3年生全員を対象として阿部侑生先生をお迎えして行われました。先生はフリーアナウンサーとして「OH! バンデス」などにレギュラー出演されておりましたが、現在はコーチング研修会社ドリームフィールドでコーチング、コミュニケーション研修の講師をされております。対象は小学生から、新入社員、PTA、経営者まで幅広く、内容もいじめ防止や、マナー教育など広い分野にわたっています。

ジャンケンポンポン(後出しジャンケン)で緊張をほぐした後(左写真)、コミュニケーションでの重要なポイントをお話していただきました。「一日の中で一番話している相手は誰?」。答えは自分だそうです。多い人だと1日に10万回くらい自己対話を行っているそうです。

「マイナス言葉は×」・・・ネガティブな思考になると力が湧かない、入らない。(写真中)

「ポジティブな言葉で自己対話をする」・・・元気がでて、力が入る。やる気が起きる。(写真右)

これから高校総体を迎える選手、就職や進学受験にチャレンジする3年生には大変役に立つ話でした。

最後に、『あなたの名前(氏名)には使命が隠されている?』と題し、50音それぞれの「ことだま」にある意味を名前に当てはめて自分の使命を考えてみました。隣の友達とともに、資料から自分の名前の意味を調べました。

たとえば、
「た」=田。米作りには多くの手間がかかるので努力家が多い。たくさんの生きる糧や恵みを与える。
「け」=饅(け)。食べるもののこと。体と心の成長に必要な食事や言葉を与える。
「み」=水。心身を清める。相手をきれいにする。人を輝かせ、関わる人を育てる。

たけみさんという人は「米、野菜を育て、人も育てる。人に生きる力を与え、人の心身を輝かせる人」でしょう。

自分の名前に込められた意味を理解し、自己アピールなどに活かしてもらいたいと思います。



進路指導室の使い方について

- 1 今年から、第2実験センターに行く出入り口付近に進路指導部専用掲示板を設置しました。ポスターや学校説明会、オープンキャンパス等の案内を掲示します。3年生の教室前廊下にも張り出しますので注意してください。
- 2 進路閲覧室にノートパソコンが設置されました。閲覧室の棚に収納してあります。使用する際は進路指導部の先生に許可を得てください。ユーザーIDは「sinro」です。パスワードはありません。これ以外のIDではログインしないでください。また、進路以外の目的での使用は禁止します。使用後は電源OFFを確認の上、元の位置に戻してください。もし、トラブル等が起きたら、そのままにせず、先生に報告してください。
- 3 進路閲覧室内の資料はすべて持ち出し禁止です。一部、貸し出し可能なものがありますが、借りる際は貸出簿に記入してください。学校の要項や願書等は自分で取り寄せるようにしてください。
- 4 進路以外の目的での利用禁止です。飲食や時間つぶしの待機場所などには使えません。みんなが必要とする場所です、互いに譲り合いながら、気持ちよく、有意義に活用してください。