

ほけんだより 4月

宮城県小牛田農林高等学校
NO, 1
平成31年4月9日

ご入学・ご進級おめでとうございます。
 養護教諭の鈴木 麻紀(すすき まき)です。どうぞよろしくお願ひします。
 小牛田農林高校のみなさんが、明るく元気に学校生活を送れるように保健室
 からサポートしていきます。1年間よろしくお願ひします。



高校の保健室は、「誰でも」「いつでも」「どんなこと
 でも」気軽に利用できる学生時代最後の保健室です。
 卒業後に『自分の健康は自分で守る』ことができる大人
 になれるよう、お手伝いができればと思っています。



月 日	検査項目	時 間	対 象
4月10日(水)	身体測定	3・4時間目	全校生徒
4月11日(木) 4月12日(金)	尿検査 *生理中の方は4/24(水)に提出	8:55まで	全校生徒
4月16日(火)	心臓病健診(心電図)	9:00~	1年生のみ
4月17日(水)	内科健診①	13:00~	3年生
4月18日(木)	眼科健診	13:30~	全校生徒
4月23日(火)	結核検診	13:30~	1年生のみ
4月24日(水)	内科健診②	13:00~	2年生
4月25日(木)	歯科健診①	9:00~	対象クラスは 後日連絡します。
4月26日(金)	歯科健診②	9:00~	
5月 8日(水)	歯科健診③	9:00~	
5月14日(火)	耳鼻科健診①	13:00~	1-1・1-2・昨年度有所見者
5月15日(水)	耳鼻科健診②	13:00~	1-3・1-4・1-5
5月22日(水)	内科健診③	13:00~	1年生



★各健診ともに、
 近くなったらプ
 リント等で詳しく
 連絡をします
 教室の掲示物を
 注意して見てい
 てください。

お世話になる
 内科：高城 利江先生
 歯科：木村 俊春先生
 眼科：一迫 浄 先生
 耳鼻科：伊勢 郁夫先生
 薬剤師：高橋 均 先生
学校医の先生です



*内科校医の先生が昨年8月から高城利江
 整形外科の高城先生になりました。



けがの保険について



独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済制度

学校管理下¹における負傷・疾病については、独立行政法人日本スポーツ振興センターより医療費が支払われますので、事故があった場合はすみやかに、学級担任、部活動顧問、教科担任、保健室に届けください。申請手続きについては、その都度説明いたします。

* 学校の管理下とは、次の場合をいいます。

○授業中（特別活動中を含む）

○休憩時間中及び学校の定めた特定時間中

○学校の教育計画に基づく課外活動中（部活動中）

○通常の経路及び方法による通学中

★ 春休み中に、部活動でけがをして病院を受診した人は、顧問・担任・保健室にお知らせ下さい。



①基本は、休養する授業の**教科担任に知らせてから**来室すること。



* 健康相談や外科的な応急処置は自由に来室できます。また緊急を要する症状（貧血・熱中症・過呼吸等）は例外とします。

②休養時間は**1時間以内が目安**です。



* 1時間休養しても回復しないときは早退になります。家でゆっくり休むか医療機関受診を。

③**内服薬**は一切あげられません。



* 友達同士で、薬をあげたりもらったりするのも禁止です！

④授業中に保健室対応したら、保健室から「**保健室連絡票**」を出します。



* 保健室連絡票の流れは、保健室→教科担任→学級担任となります。この連絡票は、生徒が保健室で休養したという証明になります。

★ 保健室での休養は、その時間の授業を欠席することになるので、できるだけ休み時間に利用しましょう。高校は、授業に出席し、成績を修め、単位を取らなければ進級・卒業ができません。保健室を上手に利用して、実りある高校生活にしましょう。



おうちの方へ

**緊急連絡先に
変更はありますか？**

変更があった場合は、
すぐにお知らせ
ください。

