

# 8月のほけんだより

宮城県小牛田農林高等学校  
保健室  
令和4年8月25日(木)

夏休みに入ってから、新型コロナウイルス感染症の流行が拡大し、過去にない感染者数の報告が続いています。現在は「家庭内感染」が多くなっていますが、学校再開後は学校での感染防止対策を徹底する必要があります。みなさんが学校生活を安心して送れるよう、自分自身の健康管理をきちんと行うとともに、引き続き基本的な感染症対策の徹底を心掛けましょう。

## ★校内の感染予防対策強化！★

### ①健康観察の徹底

毎朝、検温・体調を確認する。

体調が悪い時は無理をして登校しない。

(夏バテなどとの区別が難しいが、いつもと様子が違う場合は無理をせず自宅で休養する。)

生徒本人や同居の御家族に発熱などの風邪症状が見られる場合は、登校しない。

発熱時は医師・コールセンターに相談する。

登校の際は健康観察カードを担当者に提出する。



### ②効果的な換気

エアコン使用により換気が不十分になる夏場は、換気が重要！

窓開け換気を行う。二方向の窓を開けると換気効果が大きい。

必要な換気量を確保するために、換気扇・扇風機・サーキュレーターを活用する。



授業中は、可能な限り常時窓やドアを開ける。

エアコン使用中であっても、常時10cmは窓を開けておく。

授業の終わりには窓・出入口ドアを全開にして空気を入れ替える。

### ③黙食の徹底を！

食事をする前に、手洗いをする。

食事の際は、自分の席で、対面にならないようにし、話をせずに食べる。

飲み物の回し飲み、食べ物の共有をしない。食べ歩きをしない。

昼食時間にマスクを外すのは、食事の際のみ。食事中は食べることに集中し、会話は食事の後にマスクを着用した状態で行う。

### ④基本的な感染症対策の徹底を！

#### ・マスクの着用

「暑さ指数」が高くなると熱中症リスクも高くなります。いつも以上に意識して水分補給を。

#### ・こまめな手洗いと手指消毒

食事の前、共用物に触れた後などには、手洗いを積極的に行ってください。

#### ・三つの密（密接・密集・密閉）の回避

★本人・生活を共にする御家族が濃厚接触者となった場合や、PCR検査を受けることになった場合は、速やかに学校に御連絡ください。

