

ほけんだより 4月

宮城県小牛田農林高等学校
NO. 1
令和6年4月8日(月)

入学 進級 おめでとうございます

保健室では、小牛田農林高校のみなさんが毎日元気に過ごせるよう、心身の健康をサポートしていきます。心配なことがある時はどうしたらよいかを

一緒に考えていきます。
今年度もよろしくお祈いします。

今週から健康診断が始まります。



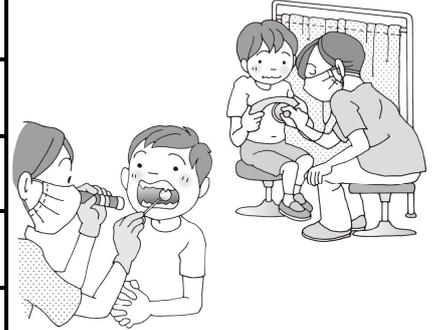
養護教諭の
すずきまき
鈴木 麻紀
です

よろしくお願いします

健康診断のお知らせ

月 日	検査項目	時 間	対 象
4月10日(水)	身体測定	3・4校時	全学年
4月11日(木)	尿検査①	8:55 まで	全学年
4月12日(金)	尿検査②	8:55 まで	全学年
4月15日(月)	心臓病健診(心電図)	9:00 ~	1年生のみ
4月17日(水)	内科健診①	13:00 ~	3年生
4月18日(木)	眼科健診①	13:00 ~	1年生 3-3・3-4・3-5
4月19日(金)	結核検診	13:30 ~	1年生のみ
4月23日(火)	歯科健診①	9:00 ~	3-2・3-3・3-4・3-5
4月24日(水)	内科健診②	13:00 ~	2年生
4月25日(木)	耳鼻科健診①	13:00 ~	3年生 1-3・1-4・1-5
5月 1日(水)	尿検査③	8:55 まで	生理対象者と②未提出者対象
5月 2日(木)	眼科健診②	13:00 ~	2年生 3-1・3-2
5月15日(水)	歯科健診②	9:00 ~	2-3・2-4・2-5・3-1
5月20日(月)	歯科健診③	9:00 ~	1-3・1-4・2-1・2-2
5月23日(木)	耳鼻科検診②	13:00 ~	2年生 1-1・1-2
5月24日(金)	歯科健診④	9:00 ~	1-1・1-2・1-5
5月29日(水)	内科健診③	13:00 ~	1年生

健康診断は、自分の成長や健康状態を把握し、学校生活を送る上で注意することはないか、また病気の疑いがないかを調べる大切な機会です。自身の身体や健康に関心を持ち、日々の健康管理に生かしましょう。



お世話になる 学校医の方々

- 内科：高城 利江先生
- 眼科：一迫 浄先生
- 耳鼻科：神宮 香予先生
- 歯科：木村 俊春先生
- 歯科：虻江 勝先生
- 薬剤師：高橋 均先生



保護者の方へ

★各健康診断当日はなるべく欠席のないようにお願いします。結核検診と心臓病検診については、欠席した際は、近隣の学校で受診してもらうことになります(保護者による送迎をお願いします)。



けがの保険について



独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済制度

学校管理下においての負傷・疾病については、独立行政法人日本スポーツ振興センターより医療費が支払われますので、病院を受診した場合はすみやかに、学級担任、部活動顧問、保健室に届けてください。

* 給付の対象となるのは、初診から治癒までの総医療費が500点以上（健康保険証を使って本人負担が1500円以上）の場合となります。市町村の医療助成を受けた場合は、御相談ください。

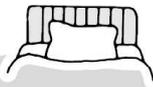
* 給付手続きには、書類の提出が必要となります。必要な書類は保健室にあります。申請をしないと給付を受けることができませんので、該当すると思われる人は、保健室に相談にきてください。

保健室はこんな場所です

ケガの手当て
をしてくれる



体調が悪いときに
休める



悩みを
相談できる



体や心について
聞ける



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。



①基本は、**休養する授業の教科担任に知らせてから入室**すること。

②**休養時間は1時間以内**が目安です。

③**内服薬は用意していません。**

④授業中に保健室を使用した場合は、保健室から「**保健室連絡票**」を出します。

欠席した教科担当の先生に連絡票を渡してください。

★保健室では、応急手当や一時的な休養はできますが、けがや病気の治療はできません。また継続しての処置もできません。家庭でのけがは家庭で処置を行ってください。

★保健室での休養は、その時間の授業を欠席することになるので、できるだけ休み時間に利用しましょう。高校は、授業に出席し、成績を収め、単位を取らなければ進級・卒業ができません。

保健室を上手に利用して、実りある高校生活にしましょう。



新しい学年、新しいクラスメイト、新しい先生にワクワクしている人が多いと思います。その一方、新しい環境に慣れるまでは疲れを感じることも多いかもしれません。

心身の健康を保つためにもしっかりと食事をとり、よく寝て生活リズムを整えましょう。

誰でも最初は不安や緊張を感じるものです。あせらず新しい生活をスタートさせてくださいね。保健室からも応援しています。

