



宮城県小牛田農林高等学校
NO. 1
令和7年4月8日 (火)

入学 進級 おめでとうございます

新しい年度、新しい春が始まりました。どんな気持ちで過ごしていますか？
保健室では、小牛田農林高校のみなさんが毎日元気に過ごせるよう、心身の健康をサポートしていきます。心配なことがある時は、どうしたらよいかを一緒に考えていきます。今年度もよろしくお願ひします。

健康診断が始まります



月 日	検査項目	時 間	対 象
4月10日(木)	身体測定	3・4校時	全学年
4月14日(月)	心臓病健診(心電図)	9:00 ~	1年生のみ
4月15日(火)	尿検査①	8:55まで	全学年
4月16日(水)	尿検査②	8:55まで	全学年
4月16日(水)	内科健診①	13:00 ~	3年生
4月17日(木)	眼科健診①	13:00 ~	2年生 1-1・1-2・3-1
4月21日(月)	結核検診	13:30 ~	1年生のみ
4月23日(水)	内科健診②	13:00 ~	1年生
4月24日(木)	耳鼻科健診①	13:00 ~	3年生 1-3・1-4・1-5
5月 1日(木)	尿検査③	8:55まで	生理対象者①②未提出者対象
5月14日(水)	歯科健診①	9:00 ~	1-2・3-3・3-4・3-5
5月15日(木)	耳鼻科検診②	13:00 ~	2年生 1-1・1-2
5月21日(水)	歯科健診②	9:00 ~	2-1・2-3・2-4・2-5
5月23日(金)	歯科健診③	9:00 ~	1-1・2-2・3-1・3-2
5月28日(水)	内科健診③	13:00 ~	2年生
5月29日(木)	眼科健診②	13:00 ~	3-2・3-3・3-4・3-5 1-3・1-4・1-5
5月30日(金)	歯科健診④	9:00 ~	1-3・1-4・1-5

今週から健康診断が始まります。健康診断は、自分の成長や健康状態を把握し、「学校生活を送る上で支障がないか」を調べることが目的の1つです。疾病や異常の疑いが見つかった場合は早めに受診してください。自身の身体や健康に关心を持ち、日々の健康管理に生かしましょう。



お世話になる 学校医の方々

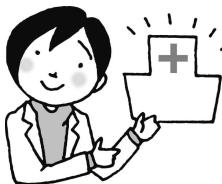
内 科：高城 利江 先生
眼 科：一迫 净 先生
耳 鼻 科：神宮 香予 先生
歯 科：木村 俊春 先生
歯 科：虹江 勝 先生
薬 剤 師：高橋 均 先生



保護者の方へ

★各健康診断当日はなるべく欠席のないようにお願いします。
結核検診と心臓病検診について

は、欠席した際は、近隣の学校で受診してもらうことになります（保護者による送迎をお願いしています）。



けがの保険について



独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済制度

学校管理下においての負傷・疾病については、独立行政法人日本スポーツ振興センターより医療費が支払われますので、病院を受診した場合はすみやかに、学級担任、部活動顧問、保健室に届けてください。

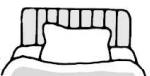
- * 給付の対象となるのは、初診から治癒までの総医療費が500点以上（健康保険証を使って本人負担が1500円以上）の場合となります。市町村の医療助成を受けた場合は、御相談ください。
- * 給付手続きには、書類の提出が必要となります。必要な書類は保健室にあります。申請をしないと給付を受けることができませんので、該当すると思われる人は、保健室に相談にきてください。

保健室はこんな場所です

ケガの手当て
をしてくれる



体調が悪いときに
休める



悩みを
相談できる



体や心について
聞ける



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。



①基本は、休養する授業の教科担任に知らせてから来室すること。

②休養時間は1時間以内が目安です。

③内服薬は用意していません。

④授業中に保健室を使用した場合は、保健室から「保健室連絡票」を出します。

欠席した教科担当の先生に連絡票を渡してください。

★保健室では、応急手当や一時的な休養はできますが、けがや病気の治療はできません。また継続しての処置もできません。家庭でのけがは家庭で処置を行ってください。

★保健室での休養は、その時間の授業を欠席することになるので、できるだけ休み時間に利用しましょう。高校は、授業に出席し、成績を収め、単位を取らなければ進級・卒業ができません。

保健室を上手に利用して、実りある高校生活にしましょう。



最近注目の言葉、「ウェルビーイング」を知っていますか？「ウェルビーイング」とは、体と心と社会のよい状態のことです、一言でいえば「幸せ（な状態）である」と言われています。英語の happiness とは少し異なります。happiness は一時的な幸せを指していますが、ウェルビーイングはもっと長続きする幅広い意味での幸せを指しています。ウェルビーイングは一人一人異なり、いろいろな要素から形作られます。高校の3年間の学びの中でこの「ウェルビーイング」を意識して生活してみませんか？自分は今ウェルビーイングな状態なのか、どうすればそうなれるのかを考え、1日1日を大切に過ごしていきましょう。私も挑戦してみます！

