

ほけんだより 4月

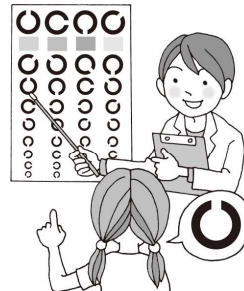
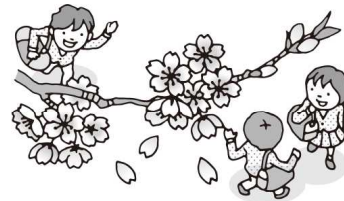
宮城県小牛田農林高等学校
NO, 1
令和5年4月10日(月)

入学 進級 おめでとうございます

養護教諭の鈴木 麻紀(すずき まき)です。どうぞよろしくお祈いします。

小牛田農林高校のみなさんが、明るく元気に学校生活を送れるように保健室からもサポートしていきます。よろしくお祈いします。

各健診ともに、近くなったらプリント等で詳しく連絡をします。教室の掲示物を注意して見ておいてください。



保護者の方へ

★健康診断はなるべく欠席しないようにしてください。結核検診と心臓病検診については、欠席した際は、近隣の学校で受診してもらうこととなります(保護者による送迎をお願いしています)。



お世話になる 学校医の方々

内科：高城 利江先生
歯科：木村 俊春先生
眼科：一迫 浄先生
耳鼻科：神宮 香予先生
薬剤師：高橋 均先生



月 日	検査項目	時 間	対 象
4月12日(水)	身体測定	1・2・3校時	全学年
4月13日(木)	尿検査①	8:55まで	全学年
4月14日(金)	尿検査②	8:55まで	全学年
4月17日(月)	心臓病健診(心電図)	9:00～	1年生のみ
4月18日(火)	歯科健診①	9:00～	3-2・3-3・3-4・3-5
4月19日(水)	内科健診①	13:00～	3年生
4月20日(木)	結核検診	13:30～	1年生のみ
4月25日(火)	歯科健診②	9:00～	2-3・2-4・2-5・3-1
4月26日(水)	内科健診②	13:00～	2年生
4月26日(水)	尿検査③	8:55まで	生理対象者と①②未提出者対象
4月27日(木)	耳鼻科健診①	13:00～	3年生
4月28日(金)	耳鼻科健診②	13:00～	2年生
5月11日(木)	歯科健診③	9:00～	1-3・1-4・2-1・2-2
5月18日(木)	眼科健診①	13:00～	2-3・2-4・2-5・3年生
5月19日(金)	耳鼻科検診③	13:00～	1年生
5月23日(火)	歯科健診④	9:00～	1-1・1-2・1-5
5月25日(木)	眼科健診②	13:00～	1年生・2-1・2-2
5月31日(水)	内科健診③	13:00～	1年生



けがの保険について



独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済制度

学校管理下においての負傷・疾病については、独立行政法人日本スポーツ振興センターより医療費が支払われますので、病院を受診した場合はすみやかに、学級担任、部活動顧問、保健室に届けてください。

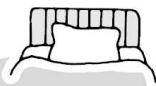
- * 給付の対象となるのは、初診から治癒までの総医療費が500点以上（健康保険証を使って本人負担が1500円以上）の場合となります。市町村の医療助成を受けた場合は、御相談ください。
- * 給付手続きには、書類の提出が必要となります。必要な書類は保健室にあります。申請をしないと給付を受けることができませんので、該当すると思われる人は、保健室に相談にきてください。

保健室はこんな場所です

ケガの手当て
をしてくれる



体調が悪いときに
休める



悩みを
相談できる



体や心について
聞ける



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。



- ①基本は、**休養する授業の教科担任に知らせてから来室**すること。
- ②**休養時間は1時間以内**が目安です。
- ③**内服薬は用意していません**。
- ④授業中に保健室を使用した場合は、保健室から「**保健室連絡票**」を出します。

欠席した教科担当の先生に連絡票を渡してください。

★保健室では、応急手当や一時的な休養はできますが、けがや病気の治療はできません。また継続しての処置もできません。家庭でのけがは家庭で処置を行ってください。

★保健室での休養は、その時間の授業を欠席することになるので、できるだけ休み時間に利用しましょう。高校は、授業に出席し、成績を収め、単位を取らなければ進級・卒業ができません。保健室を上手に利用して、実りある高校生活にしましょう。



油断せず、一人一人が基本的な感染症対策の継続を！

新しい環境や人間関係は、自分が思う以上に疲れるものです。心身の健康を保つために、しっかり食事をとり、よく寝て、生活リズムを整えましょう。

4月1日からマスクの着用については、個人の主体的な判断が尊重されるようになりました。しかし、マスク以外の換気、三密回避、距離の確保、手指衛生等の基本的な感染対策の励行は引き続き継続するよう呼びかけられています。自分や仲間を思いやる気持ちを忘れずに、学校生活を送りましょう。

