

宮城県小牛田農林高等学校
保健室
令和4年7月25日(月)

新型コロナウイルス感染症については、現在、新規感染者数が全国的に上昇傾向となっています。明日から夏休みに入り、人との接触の機会の増加が予想されます。流行・拡大が続く中で夏休みとなりそうです。特に部活動や登校日における対策については、強化をお願いします。引き続き基本的な感染症対策の徹底を心掛けましょう。



★夏休み中のコロナ対策！★



①部活動や登校日の健康観察の徹底

毎朝、検温・体調を確認してから活動開始！

登校の際は健康観察カードを担当者に提出してください。

自宅で検温・体調確認を必ず行ってください。体調が悪い時は無理をして登校しないでください。生徒本人や同居の御家族に発熱などの風邪症状が見られる場合は、登校しないでください。

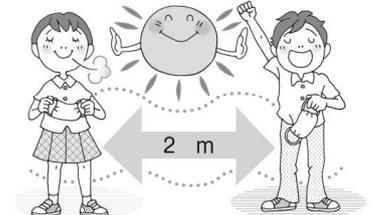
②暑い季節のマスクの着用について

「暑さ指数」が高くなると熱中症リスクも高くなります。

屋外：人と2m以内で会話をする場合を除いて不要

屋内：人と2m以上の距離がとれて会話しない場合は不要

◎夏場は、熱中症防止の観点から、屋外でマスクの必要のない場面では、マスクを外すことを推奨します。



③基本的な感染症対策の徹底を！

・マスクの着用は正しい方法で

・こまめな手洗いと手指消毒

食事の前、共用物に触れた後などには、手洗いを積極的に行ってください。

・人と会うときは、十分な距離をとり、混雑を避ける。

部室利用の際は、短時間で密を避けること

・飲食は、少人数・短時間・大声を避ける。

飲食時は高リスク！食べ物の回し飲みや食べ物の共有は禁止

部活動前後の集団での飲食や移動時には十分に気をつけること

・換気の徹底を

エアコン使用時も換気は必須！



一人ひとりが
できることを
きちんとしよう

✿保健室より保護者の方へ✿

～健康診断が終了しました～

三者面談の際に、学級担任より今年度の健康診断結果を配付いたしました。

過日配付いたしました受診相談や治療勧告書について、結果を届けてくださった御家庭が多く、御協力に感謝いたします。**まだ病院等を受診されていない方は、ぜひ早めに受診されますようお願いいたします。**なお、受診されましたら、学級担任もしくは保健室まで報告書を御提出ください。何か心配なことがありましたら、御連絡ください。



熱中症対策講話を行いました

7月15日(金)、美里町健康福祉課の保健師及川沙希さんを講師に迎え、保健委員を対象に、熱中症についての研修を行いました。

本校の実態に合わせて、部活動時に十分に気をつける活動や効果的な予防方法・応急処置等を教えていただきました。

後日、各クラスの保健委員はこの講話の内容を各教室で説明し、クラス全体に熱中症予防を呼びかけました。

『声かけによって熱中症は予防できる』とされています。「そろそろ休憩しよう」「水分とってる?」「体調大丈夫?」などお互いを気遣う声かけを積極的に行い、小牛田農林全体でこの夏を元気に乗り越えましょう。



発症率の高い部活動

野球部



サッカー部



剣道部



柔道部



外の部活動や防具・専用の衣服を身につけて行う競技は、発症率が高い!

30分に1回休憩を!

熱中症の予防法

水分をこまめにとる



塩分補給も忘れずに!

黒系よりも白系の服装



携帯型の扇風機を活用

