

ほけんだより 4月

宮城県小牛田農林高等学校
NO, 1
平成30年4月10日



ご入学・ご進級おめでとうございます。

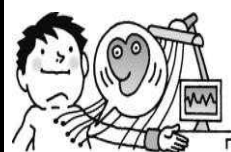
養護教諭の鈴木 麻紀(すずき まき)です。この4月に、大崎市にある中学校から転勤して参りました。どうぞよろしくお願いいたします。

小牛田農林高校のみなさんが、明るく元気に学校生活を送れるように保健室からもサポートしていきます。1年間よろしくお願いいたします。



健康診断は、自分のからだに向き合い健康について考える貴重な時間です。世界にたった1つの自分の大切なからだのための時間なのです。準備をしっかりと行い、忘れ物等ないようにしましょうね。

月 日	検査項目	時 間	対 象
4月11日(水)	身体測定	3・4時間目	全校生徒
4月12日(木)	眼科健診	13:25~	全校生徒
4月12日(木) 4月13日(金)	尿 *生理中の方は4/25(水)に提出	9時まで	全校生徒
4月17日(火)	内科健診①	12:30~	全校(200人)
4月18日(水)	循環器検診(心電図) 結核検診	9:00~ 9:30~	1年生のみ 1年生のみ
4月19日(木)	歯科健診①	9:00~	全校(200人)
4月20日(金)	歯科健診②	9:00~	全校(200人)
4月24日(火)	内科健診②	12:30~	全校(200人)
5月 8日(火)	内科健診③	12:30~	全校(200人)
5月15日(火)	耳鼻科健診①	13:00~	1年生・有所見者
5月17日(木)	耳鼻科健診②	13:00~	1年生・有所見者
5月18日(金)	歯科健診③	9:00~	全校(200人)



お世話になる
 内科：菊地 哲 先生
 歯科：木村 俊春先生
 眼科：一迫 浄 先生
 耳鼻科：伊勢 郁夫先生
 薬剤師：高橋 均 先生
学校医の先生です

★各健診ともに、近くなったらプリント等で詳しく連絡をします。教室の掲示物を注意して見てください。





- ①基本は、休養する授業の**教科担任に知らせてから**来室すること。



* 健康相談や外科的な応急処置は自由に来室できます。また緊急を要する症状（貧血・熱中症・過呼吸等）は例外とします。

- ②休養時間は**1時間以内が目安**です。



* 1時間休養しても回復しないときは早退になります。家でゆっくり休むか医療機関受診を。

- ③**内服薬**は一切あげられません。



* 友達同士で、薬をあげたりもらったりするのも禁止です！

- ④授業中に保健室対応したら、保健室から「**保健室連絡票**」を出します。



* 保健室連絡票の流れは、保健室→教科担任→学級担任となります。この連絡票は、生徒が保健室で休養したという証明になります。

★ 保健室での休養は、その時間の授業を欠席することになるので、できるだけ休み時間の利用をおすすめします。

けがの保険について



独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済制度

学校管理下においての負傷・疾病については、独立行政法人日本スポーツ振興センターより医療費が支払われますので、事故があった場合はすみやかに、学級担任、部活動顧問、教科担任、保健室に届けてください。申請手続きについては、その都度説明いたします。

* 学校の管理下とは、次の場合をいいます。

- 授業中（特別活動中を含む）
- 休憩時間中及び学校の定めた特定時間中
- 学校の教育計画に基づく課外活動中
- 通常の経路及び方法による通学中



★春休み中に、けがをして病院を受診した人は、担任・保健室にお知らせ下さい。

体も心も緊張の毎日です！慣れない環境は、自分が思っているよりも疲れるものです。そして4月は年度始めで、行事の多い時期でもあります。翌日まで疲れを引きずらないように、休む時間をしっかりと取りましょうね。何をするにも健康が基盤になります。体と心を大切にしましょうね。