

カウンセリング・ルーム

だより



## ～ ○ ○ の 秋 ～

令和3年度も後半に入りました。3年生の皆さんは、今のクラスのみんと過ごすのは、3～4ヶ月あまり…。1年生の皆さんと2年生の皆さんは、今年度の頑張りを次の学年に生かせるように…。どの学年の皆さんも1日1日を大切にしていることと思います。

さて、皆さんはどんな”秋”を迎えていますか？

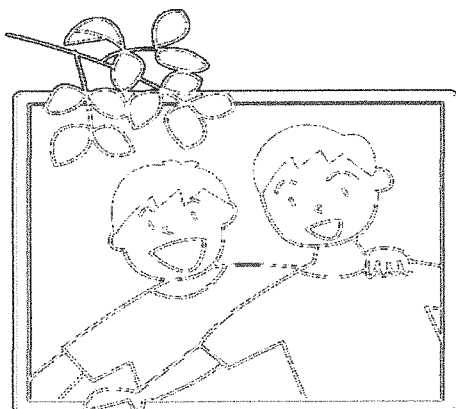
”実りの秋” ”読書の秋” ”就職の秋” ”進学 of 秋” ”部活の秋” ”勉強の秋” ”さみしい秋” ”もえる秋” ”恋する秋”

どんな秋でも、皆さんが成長するための大切な糧(心や体の栄養)になります。自分の”秋”を大切に過ごして、心や体の栄養を蓄えましょう。

## 【 お互いに 楽しく過ごすために 】

## &lt; キ ョ リ 感 &gt;

人は、それぞれ自分のテリトリー(なわばり)をもっています。



その広さは人によって違ってきます。

左のようなキョリ感が好きな人もいれば、苦手な人もいます。また、同じことを言っても気にしない人もいれば、気にする人もいます。お互いにテリトリーを尊重しながら、それぞれの人にとって心地よいキョリを保つことで、楽しい人間関係を長続きさせることができますよ。