



カウンセリング・ルーム

だより



～ 冬 来たりなば 春 遠からじ ～

一年中で一番、日没の時刻が早いのが今の時期です。とても暗くて寒く感じますね。そして、一年中で一番太陽が出ている時間が短い”冬至”がやってきます。でも実は”冬至”の頃には、夕方に太陽が沈む時刻は今よりも遅くなっています。そのかわり、朝に太陽が昇る時刻がとても遅くなります。

”冬至”も過ぎると、太陽の光が差し込む時間が長くなり陽差しも春めいてきます。本格的な寒さがやってくる1月・2月には、春の準備も始まっています。

皆さんも「寒い！寒い！」と言いながら、心や体は温かな春に向けて動き始めていることでしょう。

【 お互いに 楽しく過ごすために 】

< 自分らしく 生きる >

カラスは～自分の羽が真っ黒なのがイヤだった。みんなのようにきれいな色のついた羽がほしいと思っていた。

フクロウは～夜しか動けない自分がイヤだった。みんなのように昼の間も動けるようになりたいと思っていた。

でも、カラスは木の実を空の高い所から落としたり車につぶしてもらったりして食べる知恵をもっている。フクロウは、よく見える目と音もなく飛べる羽を使って夜に動き回る動物を捕まえて食べる。フクロウが昼に目を閉じているのは、良く見える目に太陽の光が入ると目が見えなくなってしまうからです。

～皆さんも 自分自身の個性を大切にしながら 相手の個性も認めてあげましょう。 マイナスばかりの人も プラスばかりの人も いないから～