



宮城県小牛田農林高等学校
NO、1
令和7年4月8日（火）

入学 進級 おめでとうございます

新しい年度、新しい春が始まりました。どんな気持ちで過ごしていますか？
保健室では、小牛田農林高校のみなさんが毎日元気に過ごせるよう、心身の健康をサポートしていきます。心配なことがある時は、どうしたらよいかを一緒に考えていきます。今年度もよろしくお願いします。

健康診断が始まります



月 日	検査項目	時 間	対 象
4月10日（木）	身体測定	3・4校時	全学年
4月14日（月）	心臓病健診（心電図）	9:00～	1年生のみ
4月15日（火）	尿検査①	8:55まで	全学年
4月16日（水）	尿検査②	8:55まで	全学年
4月16日（水）	内科健診①	13:00～	3年生
4月17日（木）	眼科健診①	13:00～	2年生 1-1・1-2・3-1
4月21日（月）	結核検診	13:30～	1年生のみ
4月23日（水）	内科健診②	13:00～	1年生
4月24日（木）	耳鼻科健診①	13:00～	3年生 1-3・1-4・1-5
5月1日（木）	尿検査③	8:55まで	生理対象者と②未提出者対象
5月14日（水）	歯科健診①	9:00～	1-2・3-3・3-4・3-5
5月15日（木）	耳鼻科検診②	13:00～	2年生 1-1・1-2
5月21日（水）	歯科健診②	9:00～	2-1・2-3・2-4・2-5
5月23日（金）	歯科健診③	9:00～	1-1・2-2・3-1・3-2
5月28日（水）	内科健診③	13:00～	2年生
5月29日（木）	眼科健診②	13:00～	3-2・3-3・3-4・3-5 1-3・1-4・1-5
5月30日（金）	歯科健診④	9:00～	1-3・1-4・1-5

今週から健康診断が始まります。健康診断は、自分の成長や健康状態を把握し、「学校生活を送る上で支障がないか」を調べることが目的の一つです。疾病や異常の疑いが見つかった場合は早めに受診してください。

自身の身体や健康に関心を持ち、日々の健康管理に生かしましょう。



学校医の方々

内 科：高城 利江先生
眼 科：一迫 浄 先生
耳 鼻 科：神宮 香予先生
歯 科：木村 俊春先生
歯 科：虻江 勝 先生
薬剤師：高橋 均 先生



保護者の方へ

★各健康診断当日はなるべく欠席のないようにお願いします。
結核検診と心臓病検診について

は、欠席した際は、近隣の学校で受診してもらうことになります（保護者による送迎をお願いします）。



けがの保険について



独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済制度

学校管理下においての負傷・疾病については、独立行政法人日本スポーツ振興センターより医療費が支払われますので、病院を受診した場合はすみやかに、学級担任、部活動顧問、保健室に届けてください。

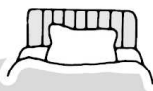
- * 給付の対象となるのは、初診から治癒までの総医療費が500点以上（健康保険証を使って本人負担が1500円以上）の場合となります。市町村の医療助成を受けた場合は、御相談ください。
- * 給付手続きには、書類の提出が必要となります。必要な書類は保健室にあります。申請をしないと給付を受けることができませんので、該当すると思われる人は、保健室に相談にきてください。

保健室はこんな場所です

ケガの手当て
をしてくれる



体調が悪いときに
休める



悩みを
相談できる



体や心について
聞ける



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。



- ①基本は、**休養する授業の教科担任に知らせてから来室**すること。
- ②**休養時間は1時間以内**が目安です。
- ③**内服薬は用意していません。**
- ④授業中に保健室を使用した場合は、保健室から「**保健室連絡票**」を出します。
欠席した教科担当の先生に連絡票を渡してください。



★保健室では、応急手当や一時的な休養はできますが、けがや病気の治療はできません。また継続しての処置もできません。家庭でのけがは家庭で処置を行ってください。

★保健室での休養は、その時間の授業を欠席することになるので、できるだけ休み時間に利用しましょう。高校は、授業に出席し、成績を収め、単位を取らなければ進級・卒業ができません。保健室を上手に利用して、実りある高校生活にしましょう。

最近注目の言葉、「**ウェルビーイング**」を知っていますか？「ウェルビーイング」とは、体と心と社会のよい状態のことで、一言でいえば「**幸せ（な状態）である**」と言われています。英語の happiness とは少し異なります。happiness は一時的な幸せを指していますが、ウェルビーイングはもっと長続きする幅広い意味での幸せを指しています。ウェルビーイングは1人1人異なり、いろいろな要素から形作られます。高校の3年間の学びの中でこの「ウェルビーイング」を意識して生活してみませんか？自分は今ウェルビーイングな状態なのか、どうすればそうなれるのかを考え、1日1日を大切に過ごしていきましょう。私も挑戦してみます！

